

Velkommen

til

Fenstadrunden

28.gang



<http://www.fenstadsiklubb.no/>

Lørdag 5. februar 2022

Klassisk stil

Fenstad Skiklubb



inviterer til

TURRENN

Fenstadrunden 2022

28 km nasjonalt turrenn.



Lørdag 5. februar arrangeres Fenstadrunden klassisk stil for **28.** gang.

Deltakere oppfordres å ta med eget løperdrikke. Forbehold om endring ihht. gjeldende smittevernsreglement.

Start og mål i [NES SKI-&SYKKELANLEGG](#), Fenstad, Nes på [Romerike](#), 45 min med bil fra Oslo. Merket fra RV177,

ca 9 km nord for Vormsund mot Eidsvoll. Det tas forbehold om flytting og eventuelt endring av distansen ved snømangel.

Distanse \ stilart Løypa er ca. 28 km og i klassisk stil. Trimklasse kort 12 km og lang 28 km.

Kort trimklasse 12 km snur ved 1. matstasjon Jøndalsvngen.

Link kart:i markadatabasen Fenstadrunden [Storbråtenrunden | Skiforeningen](#)

Start Puljevis start fra kl. 12.00. Trimklassen har fri start etter eget ønske mellom kl.10:30-11:00.

3 matstasjoner etter 7, 12 og 21 km, vil være bemannet fra kl 12.00. Deltakere oppfordres å ta med eget løperdrikke pga CV-19,

Deltagere Alle som er født **2007** eller tidligere kan delta i turrennklassene med tidtaking/premiering.

Menn	Kvinner	Klasse	Menn	Kvinner	Klasser
M1	K1	17-20 år	M8	K8	51-55 år
M2	K2	21-25 år	M9	K9	56-60 år
M3	K3	26-30 år	M10	K10	61-65 år
M4	K4	31-35 år	M11	K11	66-70 år
M5	K5	36-40 år	M12	K12	71-75 år
M6	K6	41-45 år	M13	K13	76 og eldre
M7	K7	46-50 år	M0	K0	15-16 år

Trim- og familieklasser født **2009** (13 år) og tidligere. Har **ingen tidtaking**

Det tas forbehold om å slå i sammen klasser ved liten deltagelse.

Premiering 1/3 premiering av antall startende i turrennklassene.

Bestemanns premie til raskete dame- og herreløper.

Vandrepemie til beste dame- og herreløper. Må vinnes 3 ganger for å få den til odel og eie.

Utreknings-premier på startnumrene.

Rennets merke Rennmerke/trofeer for 1., 5., 10., 15.,20. og 25. gangs fullførte renn. Utddeles ved henting startnummer.

Turrennklasser: Startkontigent Kr 250,- inkl. avgift til kretsen. Engangslisens til NSF kommer i tillegg for de som ikke har årslisens.

(13 - 25 år kr. **60,-**. 26 - 70 år kr. **150,-**).

Etteranmeldingsgebyr: kr 100,-.

Trimklasse: Startkontigent Kr 150,- inkl. avgift til kretsen. (kr 60,- i tillegg for engangslisens til NSF, maks kr. 120,- pr familie).

Betaling: Sendes til kontonr. **1271.23.55865. Fenstad Skiklubb 2170 Fenstad.**

Påmelding: Innen **1/2-2022** på denne linken:

www.skiforbundet.no/langrenn/terminliste/arrangement2/?eid=368520

eller e-post til erlandskogli@hotmail.com - tlf. 918 68 016.

Etteranmelding: Etteranmelding gjøres på rennkantoret **renndagen** inntil 1 time før start.

Spørsmål kan rettes til E-mail: frilsetvegen107@gmail.com /tlf. 93418153 eller

erlandskogli@hotmail.com /tlf. 91868016.

Startnummer Hentes i **NES SKI-& SYKKELANLEGG** fra kl. 10.00 renndagen.

Veibeskrivelse Klikk her <http://www.nesskianlegg.no/veibeskrivelse.html>

Garderobe **Ingen pga CV-19.**

Rennleder Erland Skogli / Tor Strand **TD** Rune Åslund, Nes ski

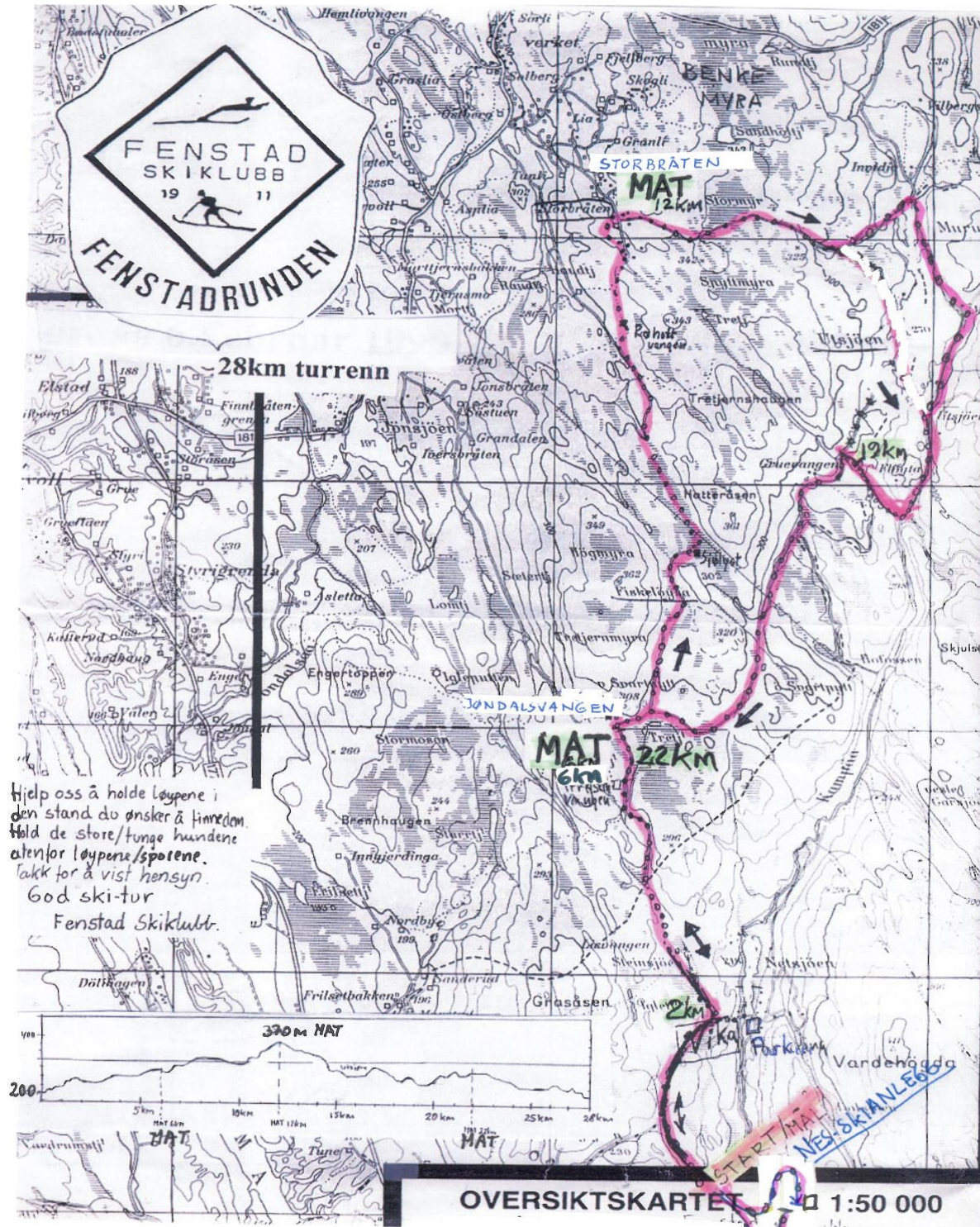
INFO Internett hjemmeside: <http://www.fenstadskiklubb.no/> Tlf.: Mobil 93418153 / 91868016

Resultater <http://www.fenstadskiklubb.no/>

Covid-19

Arrangementene vil bli gjennomført i tråd med de til enhver tid gjeldende regler for smittevern og FHIs anbefalinger for offentlige arrangementer. Vi oppfordrer alle deltakere til å følge anvisninger og rette seg etter smittevernanbefalinger med hensyn på håndhygiene og avstand og ønsker samtidig at alle med symptomer på sykdom holder seg hjemme. Vi vil legge til rette for smittevern så godt det lar seg gjøre og vurderer bl.a. puljestart og begrensninger i antall påmeldte. Endelig avgjørelse om dette vil avhenge av oppdaterte anbefalinger fra FHI når arrangementene nærmer seg. Ved en eventuell avlysning av arrangement pga alvorlig endring i smittesituasjonen vil startkontingenter bli refundert.

Hele trasen er stormaskin preparert. Løypebeskrivelse Fenstadrunden [Link: Storbråtenrunden](#) [Skiforeningen](#)



Høydeprofil



Data hentet fra kartet:

Distanse: 29296 m
Høyeste punkt: 356 m
Laveste punkt: 198 m
Total stigning: 485 m
Total nedstigning: -476 m

Våre sponsorer:



FENSTAD BYGG AS
ENTREPRENØR OG BYGGMESTERFORRETNING

